

# VOORBEREIDING

Om de behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren en optimaal resultaat te kunnen behalen, is een goede voorbereiding van belang. Om eventuele bijwerkingen zoveel mogelijk te beperken is het van belang dat je de volgende punten voorafgaand aan de behandeling zo goed mogelijk naleeft:

- Maak minimaal 24 uur voorafgaand aan de behandeling geen gebruik van pijnstillers als ibuprofen en aspirines in verband met het stimulerende effect op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers dan adviseren wij paracetamol te gebruiken;
- Sommige supplementen zoals visolie kunnen eveneens bloed verdunnend werken, ook hiervoor geldt liever niet 24 uur voorafgaand aan de behandeling gebruiken;
- Drink ten minste 24 uur voorafgaand aan de behandeling geen alcohol;
- Gebruik je bloedverdunners overleg dan met jouw behandelend arts;
- Probeer jouw afspraak buiten je menstruatie om te plannen om het voor jezelf zo aangenaam mogelijk te maken. Je bent tijdens je menstruatie gevoeliger en sommige behandelingen kunnen minder goed pakken;
- Heb je ooit een koortslip gehad (ook al is dit heel lang geleden) en onder ga je een behandeling aan of in de buurt van je lippen, dan adviseren wij tenminste twee weken van te voren te beginnen met het slikken van L-Lysine. Dit is vrij verkrijgbaar bij de drogist;
- Zorg dat het gedeelte waar de behandeling zal plaatsvinden vrij is van make-up;
- Indien je recent botox of een (andere) filler behandeling ergens anders hebt ondergaan, overleg dan vooraf of de behandeling mogelijk is;
- Onderga in de 48 uur voorafgaand aan de behandeling geen fruitzuur of ontharingsbehandeling (dit geldt ook voor scheren);
- Gebruik in de week voorafgaand aan de behandeling geen scrubs, peelings of vitamine A (Retinol) bevattende producten;
- Ga niet binnen 24 uur voorafgaand aan de behandeling niet onder de zonnebank en probeer directe uv-straling te voorkomen;
- Onderga geen behandeling wanneer je zwanger bent of nog borstvoeding geeft. Hormonen kunnen ervoor zorgen dat je anders op de behandeling reageert.